



# CHARGÉE DE PROJET EN NUTRITION - SPORT

EVE LE VAILLANT

📞 06 64 03 27 06

✉ elevaillant@gmail.com

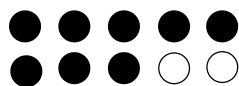
📷 @eve\_nutritionniste

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

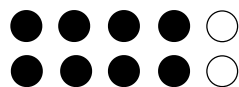
- **Nutritionniste bénévole à la Pitié Salpêtrière**, depuis janvier 2024 dans l'association patient des maladies cardiovasculaires Parole et Action.
- **Chargée de projet en nutrition**, depuis avril 2023 au Vestiaire de Vincennes, consultations, animations, ateliers, interventions en entreprises, rédaction d'articles...
- **Formation en phytothérapie**, octobre 2022 et juillet 2023, distillation, fabrication de cosmétiques et de teintures mères, apiculture, animation herboristerie pour une école...
- **Nutritionniste du sport**, depuis octobre 2021: sensibilisation, amination d'ateliers, conférences, suivis et bilans diététiques : lycée Diagonale en sport-études, club de gymnastique En Avant! de Paris, compétitions de tricking Tournois du Temple.
- **Intervenante en nutrition**, maternelle, collège, foyer de jeunes, Festival végétal Smmmile Festival, compétitions de Tricking
- **Stagiaire en diététique thérapeutique**, l'EPHAD Amarragi de la fondation Casip-Cojasor, juillet-août 2022
- **Stagiaire en restauration collective**, 5 semaines, 3 chez Sogeres, 2 à l'hôpital Tenon.

## COMPÉTENCES

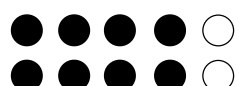
Français  
Anglais



Prise de parole en public  
Animation d'atelier



Bilan diététique  
Suivi nutritionnel



Canva  
Illustrator



## ETUDES

- **Bachelor en nutrition du sportif**, EDNH, 2020 - 2023  
Suivis de sportifs de haut niveau depuis novembre 2020  
Travaux de recherches (microbiote, TCA, jeûne...)
- **BTS de communication**, SUP DE COM, 2018 - 2019  
. Vice-présidente et trésorière du BDE
- **Baccalauréat économique et social**, 2017